

Lista de palabras difíciles

acoso Cuando una persona que tiene el poder de hacerle daño a otra, la critica, la amenaza o insiste en que haga cosas contra su voluntad.

alergia Un problema de salud que afecta a algunas personas cuando respiran, comen o tocan ciertas cosas. Una alergia puede causar picazón, estornudos, ronchas o sarpullido, y a veces problemas con la respiración o choque.

aliados Personas y organizaciones dispuestas a colaborar con usted o su organización para resolver un problema o para apoyar las acciones que toman para lograr cambios.

asma Una enfermedad que produce ahogo y mucha dificultad para respirar. A menudo se oye un silbido cuando la persona inhala durante un ataque de asma.

campana Un conjunto de acciones que se llevan a cabo para alcanzar una meta. Por ejemplo, un grupo de trabajadores entrevistan a sus compañeros de trabajo, organizan un taller de capacitación y después se reúnen con el gerente para exigir cambios que resolverán un problema en la fábrica.

choque Una condición muy peligrosa que puede resultar de un sangrado fuerte, lesiones o quemaduras graves, reacciones alérgicas, deshidratación o enfermedades graves. Una persona en estado de choque tiene un pulso rápido y débil, y la piel se le pone pálida, fría y húmeda. La desorientación, la fatiga y los desmayos también pueden ser señas de choque.

discriminación Cuando una persona o un grupo tratan a las personas de otro grupo de manera injusta y desigual debido a su raza, género, edad, clase, idioma, discapacidad, religión, prácticas culturales, identidad nacional u otras diferencias. La discriminación ocurre cuando un grupo se cree superior y además tiene el poder económico, social o político que le permite convertir esta creencia en acciones.

evacuación En una emergencia, salir de un edificio para escapar de un peligro, como por ejemplo un incendio.

género La identidad masculina o femenina de una persona según los roles y comportamientos asignados a hombres y mujeres por la sociedad en que vive. El género incluye la forma de pensar y sentir de los hombres y las mujeres, y lo que piensan que pueden o no pueden hacer según las normas establecidas para lo masculino y lo femenino en cada sociedad.

hormona Una sustancia natural en el cuerpo que influye en el crecimiento y otros cambios físicos. Hay muchos tipos de hormonas, entre ellos las hormonas que regulan la regla en las mujeres.

indemnización Dinero o servicios que se le paga a un trabajador que ha sufrido una lesión o una enfermedad a causa de su trabajo.

peligro En este libro, peligro se refiere a una condición que puede causar lesiones, enfermedades, dolor o muerte.

químico En este libro, un químico se refiere a un producto creado por personas al combinar ciertas sustancias en laboratorios. Algunos químicos son tóxicos y dañan a las personas y al medio ambiente. Algunos químicos son líquidos, otros son materiales sólidos y otros son gases. Muchos químicos líquidos se convierten fácilmente en gases. (Ver vapor.)

solvente Un químico usado para convertir a otro químico en un líquido. A menudo se usan los solventes para limpiar o quitar sustancias que son difíciles de remover.

vapor Un químico en forma de gas que está en el aire.

Zona Franca de Exportación Un área delimitada por una ley nacional donde se establecen plantas industriales que fabrican productos que se venden en el exterior. Las empresas en las zonas francas gozan de servicios —como la luz y el agua— a bajo costo y no tienen que pagar algunos impuestos o cumplir con ciertas leyes laborales. En algunos países, hay fábricas que reciben los mismos beneficios aunque no estén ubicadas en la zona. En algunos lugares, estas zonas se llaman Zonas Industriales de Procesamiento para la Exportación (ZIP), Zonas de Producción para la Exportación, Zonas Libres, maquiladoras, o, en inglés: Free Trade Zones o Export Processing Zones (EPZs).