

# Capítulo 21

## En este capítulo:

Dolor repentino y fuerte en el abdomen .....	354
Tipos de dolor en la parte baja del abdomen.....	354
Durante la regla .....	354
Después del parto o de un aborto .....	355
Con fiebre .....	355
Con diarrea .....	355
Durante el embarazo .....	355
Al orinar .....	355
Con desecho o con sangrado de la vagina .....	355
Durante las relaciones sexuales.....	356
Al moverse, al caminar o al levantar objetos.....	356
En la mitad del ciclo mensual .....	356
Tres semanas o menos después de haberse puesto un DIU .....	356
Sin otras señas .....	356
Preguntas acerca del dolor en el abdomen .....	357

## Cómo usar este capítulo:

1. Si tiene dolor fuerte y repentino en la barriga o *abdomen*, vea la página 354 y siga los consejos.
2. Busque los diferentes tipos de dolor que pueden sufrirse en las páginas 354 a 356. La mayoría de estos problemas se describen en otras partes de este libro. Vea la página indicada para obtener más información.
3. Si usted todavía no está segura de la causa de su dolor, vea las preguntas en la página 357.
4. Para obtener información sobre cómo examinar a una mujer que tiene dolor en el abdomen, vea la página 530.

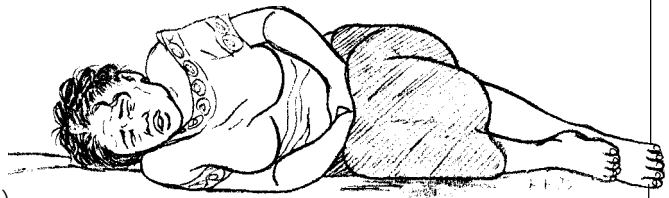


## Dolor repentino y fuerte en el abdomen

Algunos dolores en la parte baja del abdomen son una emergencia. Si usted sufre de cualquiera de las siguientes señas de peligro, vaya al hospital más cercano. Un trabajador de salud capacitado necesitará hacerle a usted un examen del abdomen, un examen pélvico, y quizás pruebas especiales. Para información sobre cómo hacer un examen abdominal y un examen pélvico, vea la página 530.

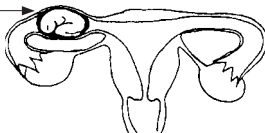
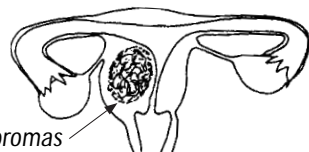
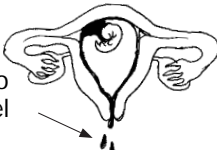
### Señas de peligro:

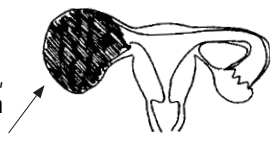

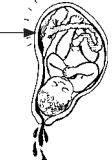


- dolor fuerte y repentino en el abdomen
- fiebre (calentura) alta
- náusea y vómitos
- abdomen hinchado, que está duro como un pedazo de madera
- abdomen silencioso (sin ruidos)

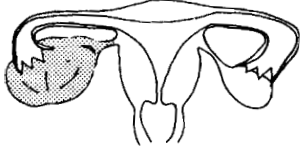
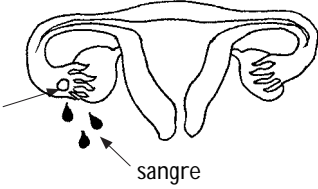
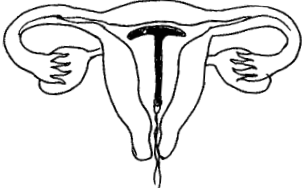


## Tipos de dolor

El dolor en la parte baja del abdomen puede deberse a muchas causas. Puede ser difícil encontrar la causa porque muchos de los órganos que están en el abdomen se hallan muy juntos.

Tipo de dolor	Causas posibles	Lo que debe hacerse	Vea la pág.
Dolor fuerte, fuera de lo común durante la regla o después de saltarse una regla	Embarazo ectópico (en una trompa) 	¡URGENTE! Vaya a un hospital de inmediato.	73
Dolor continuo durante la regla	 Fibromas	Vea 'dolor con la regla' y 'problemas de la matriz'.  Use una medicina ligera para el dolor.	50 380 482
Cólicos durante la regla	'Apretones' normales del vientre. Es posible que algunos tipos de dispositivos intrauterinos (DIUs) hagan que empeore el dolor.	Vea 'dolor con la regla'.	50
Si la regla se atrasa	 malparto o pérdida del embarazo	Si el dolor se vuelve muy fuerte, vaya a un hospital.	234

Tipo	Causas posibles	Lo que debe hacerse	Vea la pág.
Dolor después de un parto, de un <i>aborto</i> o de un malparto	infección causada por partes de la placenta que quedaron en la <i>matriz</i> , o por <i>microbios</i> que entraron en la matriz durante el parto o el aborto	Vea 'infección de la matriz' e 'infección después del aborto'	97 255
Dolor fuerte con fiebre  con o después de una <i>infección de transmisión sexual</i> o de una infección pélvica  de un lado del abdomen, con <i>fiebre</i> , <i>náusea</i> , <i>vómitos</i> y falta de apetito	 <p>otra infección pélvica, o una bolsa de <i>pus</i> en el abdomen (absceso pélvico)</p> <p><i>apendicitis</i> u otra infección de los <i>intestinos</i></p> <p>infección de <i>riñón</i></p>	<p>¡URGENTE! Vaya a un hospital de inmediato.</p> <p>¡URGENTE! Vaya a un hospital de inmediato.</p> <p>Vea 'infecciones de la vejiga y del riñón'.</p>	272   366
Dolor con <i>diarrea</i>	infección intestinal causada por <i>bacterias</i> o <i>parásitos</i>	Vea 'diarrea'.	298
Dolor fuerte en los primeros 3 meses del embarazo, a menudo con sangrado que va y viene	 <p>embarazo <i>ectópico</i></p>	¡URGENTE! Vaya a un hospital de inmediato.	73
Dolor fuerte en los primeros 3 meses del embarazo, con o sin sangrado	 <p>la placenta se ha desprendido de la pared de la matriz</p>	¡URGENTE! Vaya a un hospital de inmediato.	73
Dolor leve, ocasional durante el embarazo	probablemente normal	No se necesita tratamiento.	
Dolor con necesidad frecuente de orinar  Dolor con sangre en la orina	 <p>infección de la <i>vejiga</i> o del <i>riñón</i></p> <p><i>cálculo</i> en el <i>riñón</i></p>	<p>Vea 'infecciones de la vejiga y del riñón'.</p> <p>Vea 'cálculos en la vejiga o en el riñón'.</p>	366  369
Dolor con <i>desecho</i> o sangrado ligero de la <i>vagina</i> , algunas veces con fiebre	 <p>infección pélvica que podría deberse a una infección sexual o a una infección después de un malparto, de un aborto o de un parto</p>	Vea 'infección pélvica', 'infección de la matriz' e 'infección después de un aborto'.	272 97 255

Tipo de dolor	Causas posibles	Lo que debe hacerse	Vea la página
Dolor durante las relaciones sexuales	<p>infección pélvica o cicatrices de una infección anterior del vientre</p> <p>un bulto (quiste) en el ovario</p> <p>fibromas</p> <p>relaciones sexuales no deseadadas</p> 	<p>Vea 'infección pélvica'.</p> <p>Vea 'problemas de los ovarios'.</p> <p>Vea 'problemas de la matriz'.</p> <p>Vea 'si el sexo es doloroso'.</p>	<p>272</p> <p>383</p> <p>380</p> <p>189</p>
Dolor al moverse, al caminar o al levantar objetos	<p>infección anterior del vientre, o cualquiera de las razones mencionadas arriba</p>	<p>Use una medicina ligera para el dolor, si es necesario.</p>	<p>482</p>
Dolor que dura solamente unas cuantas horas, en la mitad del ciclo mensual	<p>la capa interior del abdomen se irrita cuando el ovario deja salir un huevo (ovulación) porque hay un poco de sangre</p> 	<p>Use una medicina ligera para el dolor, si es necesario.</p> <p>Vea el Capítulo 4, titulado "Entendamos nuestros cuerpos".</p>	<p>482</p> <p>43</p>
Dolor que comienza 3 semanas o menos después de haberse puesto un dispositivo intrauterino (DIU)	<p>las infecciones debidas al uso de un DIU son más comunes poco tiempo después de ponerse el DIU</p> 	<p>Vea a un trabajador de salud de inmediato.</p>	<p>216</p>
Dolor sin otras señas	<p>infecciones pélvicas, que pueden causar dolor constante o dolor que va y viene en el abdomen o en la parte baja de la espalda, durante meses o años</p> <p>infección intestinal causada por bacterias o parásitos</p> <p>bulto o tumor en la matriz o en el ovario</p>	<p>Vea a un trabajador de salud capacitado para hacer un examen pélvico.</p> <p>Vea a un trabajador de salud o consulte el libro <b>Donde no hay doctor</b></p> <p>Vea a un trabajador de salud capacitado para hacer un examen pélvico.</p>	<p>272</p> <p>375</p>

**S**i su dolor no corresponde a uno de los tipos descritos en las páginas anteriores, las siguientes preguntas pueden ayudarle a examinar mejor el dolor.

**¿Cómo es el dolor? ¿Es agudo y fuerte—o es apagado, persistente y no demasiado fuerte? ¿Va y viene o es constante?**

- Un dolor muy fuerte que va y viene puede deberse a un cálculo en el riñón. Un dolor fuerte, agudo, estrujante o con calambres puede deberse a un problema de los intestinos.
- Un dolor agudo y fuerte, sobre todo si ocurre en un solo lugar, puede deberse a apendicitis o a un embarazo ectópico (en una trompa).

**¿Cuánto tiempo ha durado el dolor?**

- Un dolor repentino, fuerte, que no se mejora, probablemente es señal de algo grave. Podría deberse a un embarazo ectópico, a apendicitis o a otros problemas de los intestinos, a algún problema en los ovarios o a infección pélvica.
- Un dolor que dura muchos días o muchas semanas, sobre todo si no es fuerte, podría deberse a cicatrices de una infección anterior, a indigestión o a 'nervios' o angustia. Posiblemente se pueda tratar en casa.

**¿Afecta el dolor su hambre?**

- Si usted tiene dolor en el abdomen y **NO** tiene ganas de comer nada, es posible que tenga una infección grave en los intestinos o apendicitis.
- Si usted tiene dolor y **SÍ** tiene ganas de comer, probablemente no padece de ninguno de estos problemas.

Para mayor información sobre el dolor en la parte baja del abdomen, vea **Donde no hay doctor** o algún otro libro general de medicina.

## Preguntas acerca del dolor en el abdomen

*Yuni, tienes que ir a la clínica hoy mismo para que te revisen este dolor que estás teniendo. Sólo te va a empeorar.*



*Una mujer que camina con dolor hoy puede morir del mismo dolor mañana. Si no está segura a qué se deba el dolor, consiga ayuda lo antes posible.*